

Stundenplan vom 04.09.23 – 16.09.23

Wegen WIGA und Ferienabwesenheit finden in diesen 2 Wochen folgende Kurse statt:

Montag, 04.09.23

09.30-10.25* Bodytoning	alle	Silvia
17.30-18.20 bellicon® JUMPING	OUTDOOR	Silvia
18.30-19.25 Body-Workout Faszientraining	alle	Brigitte
19.45-20.45 Yoga	alle	Bettina

Dienstag, 05.09.23

18.15-19.05 bellicon® JUMPING	OUTDOOR	Brigitte
19.30-20.25 Step-Express	alle	Brigitte

Mittwoch, 06.09.23

09.30-10.25* Fatburner/Yoga/Pilates/Rücken	alle	Silvia
18.30-19.25 Venice Beach Pilates	alle	Gerlinde
19.45-20.40 Zumba®	alle	Tuce

Donnerstag, 07.09.23

09.30-10.25* Step Cellulite Killer	alle	Silvia
------------------------------------	------	--------

Freitag, 08.09.23

08.30-09.20* bellicon® JUMPING	OUTDOOR	Silvia
09.45-10.30 bellicon® HEALTH 60+	60+	Silvia
18.15-19.05 bellicon® JUMPING	alle	Brigitte

Samstag, 09.09.23

09.00-09.55 Funtone®	alle	Silvia
----------------------	------	--------

Montag, 11.09.23

09.30-10.25* Bodytoning	alle	Silvia
17.30-18.20 bellicon® JUMPING	OUTDOOR	Silvia
18.30-19.25 Body-Workout Faszientraining	alle	Silvia
19.45-20.45 Yoga	alle	Bettina

Dienstag, 12.09.23

17.00-17.55 4STREATZ® Dance	alle	Silvia
18.15-19.05 bellicon® JUMPING	OUTDOOR	Silvia
19.30-20.25 Step-Express	alle	Silvia

Mittwoch, 13.09.23

19.45-20.40 Zumba®	alle	Tuce
--------------------	------	------

Donnerstag, 14.09.23 bis Samstag, 16.09.23 finden keine Kurse statt. Wir danken für das Verständnis.

* mit Kinderclub-Betreuung

Ab Montag, 18.09.23 gilt wieder der normale Stundenplan.