

Stundenplan vom 09.10.23 – 14.10.23

(2. Woche Schul-Herbstferien)

Montag, 09.10.23

17.30-18.20	bellicon® JUMPING	OUTDOOR	Brigitte
18.30-19.25	Body-Workout Faszientraining	alle	Brigitte

Dienstag, 10.10.23

18.15-19.05	bellicon® JUMPING	OUTDOOR	Brigitte
19.30-20.25	Step-Express	alle	Brigitte

Mittwoch, 11.10.23

19.45-20.40	Zumba®	alle	Tuce
-------------	--------	------	------

Donnerstag, 12.10.23

17.20-18.10	bellicon® JUMPING	alle	Brigitte
18.30-19.25	Bodytoning	alle	Brigitte

Freitag, 13.10.23

08.30-09.20*	bellicon® JUMPING	OUTDOOR	Silvia
09.45-10.30	bellicon® HEALTH 60+	60+	Silvia
18.15-19.05	bellicon® JUMPING	alle	Brigitte

Samstag, 14.10.23

09.00-09.55	Funtone®	alle	Silvia/Brigitte
-------------	----------	------	-----------------

Ab Montag, 16.10.23 gilt wieder der normale Stundenplan. Danke für das Verständnis!